

## FORMATION

### Méthode de travail auprès des adolescents

#### Public concerné

Psychologues, logopèdes, neuropsychologues

#### Résumé du projet de formation

Nombreux sont les adolescents qui présentent des difficultés d'apprentissage scolaire en raison ou non d'un trouble associé, qui manquent de méthode de travail, qui ne savent pas s'organiser dans leur travail scolaire et / ou qui ne savent pas mémoriser correctement les matières scolaires. La demande dans ce domaine se fait ressentir de plus en plus depuis plusieurs années.

L'accompagnement de type « méthode de travail » vise à aider les jeunes à trouver LEUR propre méthode de travail en tenant compte de leurs forces et de leurs difficultés, par l'intermédiaire d'outils provenant de psychoéducation, de la gestion mentale, de la neuropsychologie et de la logopédie.

#### Contenu de la formation

- Pouvoir donner des conseils efficaces aux adolescents afin qu'ils puissent travailler dans des conditions optimales.
- Les aider à planifier leur travail à l'aide d'un horaire personnalisé.
- Pouvoir leur enseigner des stratégies efficaces d'apprentissage scolaire (techniques de mémorisation, rédaction de plans de matières, élaboration de fiches techniques personnalisées, compréhension de textes, conscientisation des erreurs orthographiques et attentionnelles...).
- Pouvoir leur apporter une application concrète dans leurs cours.
- Favoriser la mise en pratique.
- Insister sur les échanges et le feedback.
- Pouvoir s'adapter à chaque adolescent en fonction de son profil cognitif.

#### Support

- Exposé à l'aide d'une présentation PowerPoint : explications théoriques illustrées par des exemples concrets. Exemples donnés par les formatrices par l'intermédiaire de leur expérience et de leur formation clinique.
- Participation active des participants par des mises en situation concrètes.

- Chaque participant recevra divers documents reprenant la théorie et les conseils pratiques.

#### Formatrices

Patricia de Cartier, licenciée en psychologie, neuropsychologue, spécialisée dans l'accompagnement des jeunes avec des difficultés scolaires en raison d'un TDA/H ainsi que dans la méthode de travail auprès des adolescents et de jeunes adultes.

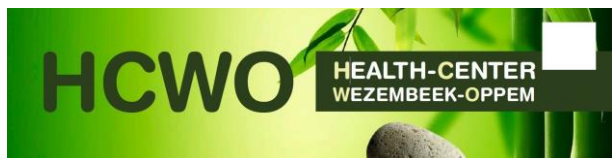
Savina de Villenfagne, licenciée en logopédie.

#### Dates

**Lundi 27 et mardi 28 juin 2022**

de 9h30 à 15h30 (à Wezembeek-Oppem)

## Lieu



Health Center (Pharmacie Desmet)  
Chaussée de Malines, 157  
1970 Wezembeek-Oppeem

*Merci de ne pas stationner sur le parking de la pharmacie.*

## Tarif et inscription:

- **260 euros** repas non compris  
*(commerces et snacks à proximité)*
- Information et réservation en ligne obligatoire
- Le versement validera votre inscription et est à effectuer sur le compte n° BE91 3770120707 76 en mentionnant votre nom + «formation méthode de travail + préciser date». Ce montant ne sera pas remboursé en cas de désistement.
- Une attestation de participation à la formation, avec la reconnaissance des formatrices, sera remise à chacun des participants au terme des deux jours. Cette formation ne permet nullement l'obtention d'un diplôme complémentaire.