

« Stage de méthode de travail/gestion mentale pour adolescents »



4 demi-journées pour mieux étudier...

Contacts

Patricia de Cartier
Licenciée en psychologie
Neuropsychologue
0473/50.40.96

Savina de Villenfagne
Licenciée en logopédie
0477/22.73.05

Votre adolescent éprouve-t-il des difficultés à s'organiser dans son travail, à mémoriser certaines matières scolaires? Manque-t-il de méthode?

Nous sommes là pour l'accompagner à trouver sa méthode de travail afin de viser une étude plus efficace et de le rendre autonome dans ses apprentissages.

POUR QUI

Les adolescents du secondaire (de 12 à 14 ans), maximum 12 participants.

CONTENU

- ✓ Conseils pour travailler dans des conditions optimales.
- ✓ Planification du travail à l'aide d'un horaire personnalisé.
- ✓ Enseignement de stratégies efficaces d'apprentissages scolaires.
- ✓ Techniques de mémorisation et de compréhension des cours.
- ✓ Élaboration de plans de matières, de mind-mapping, de fiches techniques personnalisées.
- ✓ Aider à réfléchir c-à-d à favoriser la réutilisation des connaissances dans la résolution de problèmes.
- ✓ Conscientisation des erreurs orthographiques et attentionnelles.
- ✓ Sens de l'école, motivation scolaire, estime de soi, connaissance de soi.
- ✓ Mises en pratique.
- ✓ Échanges.

J'ai du mal à planifier mon travail

je suis dans la lune et distrait

je fais trop de fautes d'orthographe

je ne sais pas m'organiser

je lis mal les consignes

je ne sais pas par où commencer

je passe des heures à étudier une leçon sans résultat

j'ai du mal à retrouver des informations importantes dans un texte

je suis nul, je ne vais jamais y arriver

je n'étudie pas dans de bonnes conditions

j'éprouve des difficultés à mémoriser certaines matières

j'oublie de répondre à des questions

je n'écoute pas en classe

je ne sais pas à quoi sert l'école

je peine à réutiliser mes connaissances pour résoudre un problème/un exercice

QUAND

Du lundi 27 février au jeudi 2 mars 2023 de 9h30 à 12h30

LIEU

Arboretum College
Chaussée de Bruxelles, 267
1950 Kraainem

TARIF

200 euros par participant

(avec un petit remboursement mutuelle ==> Venir avec le document de la mutuelle « séances de psychologie » le 1er jour du stage)

MODALITES PRATIQUES

- ✓ Inscription en ligne obligatoire : www.patriciadecartier.com
- ✓ Inscription effective lors du paiement sur le numéro de compte BE 65 3770 230240 96 (communication: nom + stage Arboretum)